

- одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);

- проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;

- стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;

- искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);

- формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;

- проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются).

Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, тряпки, дверные ручки необходимо ошпаривать кипятком.



Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих.

Гельминты - вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.

Дополнительную информацию можно получить в отделе эпидемиологии Слонимского зонального ЦГЭ, пл. Ленина, д.6, тел. 6 60 08, 6 60 16.

ЭНТЕРОБИОЗ!



Энтеробиоз – один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов в нашей республике, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии - контактным путем, сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста, недостаточным уровнем санитарной культуры населения. Источником энтеробиоза является больной человек.



Возбудителем энтеробиоза

являются острицы – маленькие гельминты, белорозового цвета, длиной

около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а на складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 12-10 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, больные, загрязняют яйцами

остриц пальцы своих рук. Особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются.



Кроме этого, загрязняется яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты, что в итоге может привести к заражению окружающих больного людей. Яйца

остриц сохраняются на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.

Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Очень часто родители сталкиваются с такой ситуацией: ребенок вдруг стал капризным, рассеянным, нервным, у него испортился аппетит, появились боли в животе; во сне малыш беспокоен, вертится в постели, зовет к

себе; у ребенка появилась плохая привычка чесать промежность.



Пугаться не стоит, но нужно знать о данном заболевании, о лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятиях, выполнение которых позволит полноценно оздоровить ребенка и остальных членов семьи.

Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, в частности:

- ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;
- смена нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;